

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΠΟ 15/09/25

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
9-10	PILATES		PILATES	PILATES	
10-11	PILATES		ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	PILATES	ΚΥΚΛΙΚΗ
17.00-18.00	PILATES	17.15 ΚΥΚΛΙΚΗ	PILATES		ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
18.00-19.00	ΚΥΚΛΙΚΗ	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
19.00-20.00	POWER YOGA	PILATES	ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΚΥΚΛΙΚΗ	POWER YOGA
20.00-21.00	PILATES	PILATES MAT ADVANCED	PILATES	POWER YOGA	

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 6971832009