

Μυοπεριτοναϊκή κινητοποίηση – απελευθέρωση με τη μέθοδο Fluid Kinetics

Τι είναι η μέθοδος Fluid Kinetics

Η μέθοδος Fluid Kinetics είναι ένα είδος μυοπεριτοναϊκής διέγερσης-κινητοποίησης – απελευθέρωσης η οποία επιτρέπει στον θεραπευτή να μην ακολουθεί άκαμπτους κανόνες οι οποίοι περιορίζουν την θεραπευτική του δράση, αλλά βασικές αρχές τις οποίες θα σέβεται και θα προσαρμόζει κατά περίπτωση. Κατ’ αυτόν τον τρόπο ο θεραπευτής παρεμβαίνει επιδέξια στα διάφορα επίπεδα του σώματος (μυϊκό, περιτοναϊκό, τένοντες, ενεργειακά κανάλια, αυρικό πεδίο κλπ), με την πιο κατάλληλη προσέγγιση για το συγκεκριμένο άτομο και τη συγκεκριμένη στιγμή.

Η μυοπεριτοναϊκή διέγερση είναι μια διαδικασία συγχρόνως αξιολόγησης και θεραπείας με κινήσεις και παρατεταμένες τρισδιάστατες πιέσεις που μπορούν να ασκηθούν σε όλο το περιτοναϊκό σύστημα. Αποφεύγονται οι έντονες πιέσεις, τα πάντα γίνονται με λεπτότητα και απόλυτο σεβασμό στο σώμα του θεραπευόμενου, για να μπορέσει ο θεραπευτής να νοιώσει τις εντάσεις της περιτονίας σε διαφορετικά σημεία, διαφορετικό βάθος και να προχωρήσει σε ανάλογες τεχνικές όπου έχοντας υπόψη ότι το περιτοναϊκό σύστημα αποτελεί μια ολότητα, ένα τρισδιάστατο δίκτυο, θα επηρεάσει τις περιοχές που εμπλέκονται σε οποιαδήποτε δυσλειτουργία. Επίσης με την χρήση των ανατομικών αλυσίδων-μεσημβρινών, και των “κυστών ενέργειας”, θα επέμβει στη περιοχή που προξενεί την δυσλειτουργία. Π.χ.

μπορεί να πονάει ο ώμος, αλλά η αιτία να βρίσκεται σε μια δυσλειτουργία στο ισχίο. Στο τέλος της συνεδρίας ο πελάτης αισθάνεται μια αίσθηση βαθιάς χαλάρωσης και εσωτερικού ανοίγματος με την έννοια της αποκατάστασης της ροής της ενέργειας και του χώρου και της κίνησης που χρειάζονται να έχουν όλες οι δομές του σώματος. Το σώμα αρχίζει να “αναπνέει” εσωτερικά.

Δείτε περισσότερα....

Οι βάσεις της σύγχρονης περιτοναϊκής θεραπείας

Η χρησιμότητα της κβαντικής φυσικής στην περιτοναϊκή θεραπεία

Μια από τις βασικές αρχές στην οποία στηρίζεται η **Περιτοναϊκή θεραπεία βάσει της μεθόδου Fluid Kinetics** είναι ότι το ανθρώπινο σύνολο αποτελεί οντότητα η οποία με τη σειρά της απαρτίζεται από **πολλά ενεργειακά πεδία**, περισσότερα ή λιγότερα πυκνά που πάλλονται σε διαφορετικές συχνότητες. Πρόκειται για μια αρχή βασική και θεμελιώδη, που επιβεβαιώθηκε και ενισχύθηκε **από μελέτες και έρευνες** στο χώρο της **κβαντικής φυσικής αλλά και από γιατρούς-φιλόσοφους Κινέζους και Έλληνες** – εδώ και πολλούς αιώνες. Η ύλη είναι μια κατάσταση συμπυκνωμένης ενέργειας, που πάλλεται σε μια συχνότητα πιο χαμηλή από την μη-ύλη, η οποία πάλλεται σε μια πιο υψηλή συχνότητα.

Τις τελευταίες μάλιστα δεκαετίες η **κβαντική φυσική** απέδειξε, μέσω πειραμάτων διάχυσης σε υψηλή ενέργεια, τη δυνατότητα μετατροπής της ύλης σε ενέργεια και αντίστροφα. Αποκάλυψε με τον πιο εξαιρετικό τρόπο τη δυναμική και συνεχώς μεταβαλλόμενη φύση του κόσμου των μορίων: η ύλη αποδείχθηκε ικανή για ολική μετατροπή. Όλα τα μόρια μπορούν να

μετατραπούν σε άλλα μόρια, μπορούν να δημιουργηθούν από την ενέργεια και μπορούν να εξαφανισθούν στην ενέργεια. Με αυτά τα δεδομένα, κλασσικές έννοιες όπως “στοιχειώδες μόριο”, “υλική ουσία” ή “μεμονωμένο αντικείμενο” έχουν χάσει τη σημασία τους. **Ολόκληρο το σύμπαν εμφανίζεται σα ένα δυναμικό δίκτυο μη διαχωρίσιμης ενέργειας** και το ανθρώπινο σώμα εκδηλώνει αυτό το νόμο.

Τα πεδία της ανθρώπινης ύπαρξης διαφορετικής πυκνότητας, **συνδέονται μεταξύ τους δυναμικά** και βρίσκονται σε συνεχή αλληλεπίδραση η οποία και συντελεί στη δομική τους αλλαγή ή ακόμη και αλλοίωση. Κάθε ανισορροπία λοιπόν μπορεί να εγκατασταθεί σε οποιοδήποτε επίπεδο του σώματος από το πλέον χονδροειδές φυσικό έως και το αιρικό.

Από αυτή τη σκοπιά μια και όλα συνδέονται με μία συμπληρωματική σχέση, οι τελευταίες επιστημονικές έρευνες αποκαλύπτουν ότι τα ζωντανά συστήματα έχουν δύο κοινές ιδιότητες:

Α) αυτό-συναρμογή, δηλαδή τα μόρια αυτό-συναρμολογούνται σε κύτταρα, τα κύτταρα σε ιστούς, ου διαδοχικά οργανώνονται σε όργανα κλπ.

Β) Ακεραιότητα μέσα από τάση (εφελκυσμός) που είναι η ιδιότητα ενός αρχιτεκτονικού συστήματος να σταθεροποιείται και να ισορροπεί μηχανικά στο εσωτερικό της ίδιας της δομής του, παρότι υπόκειται σε δυνάμεις συμπίεσης και τάσης.

Ο θεραπευτής χρειάζεται να βλέπει και να μελετά το ανθρώπινο σώμα ακολουθώντας τη λογική της ίδιας της αρχής που διέπει τις ζωντανές δομές. Η κίνηση, όπως και η στατικότητα του ανθρώπινου σώματος δεν συμβαίνουν ποτέ σε ένα περιορισμένο τμήμα, αλλά αφορούν σε όλη τη δομή. Η ερώτηση που μπορούμε να θέσουμε τώρα είναι: υπάρχει μια

διάταξη κυτταρικών στοιχείων τέτοια που να πραγματοποιεί μία σύνδεση με ολόκληρο τον οργανισμό και που να ενώνει και να εναρμονίζει λειτουργίες και κινήσεις.



Περιτονία: Ένα ενιαίο δυναμικό δίκτυο τρισδιάστατου ιστού

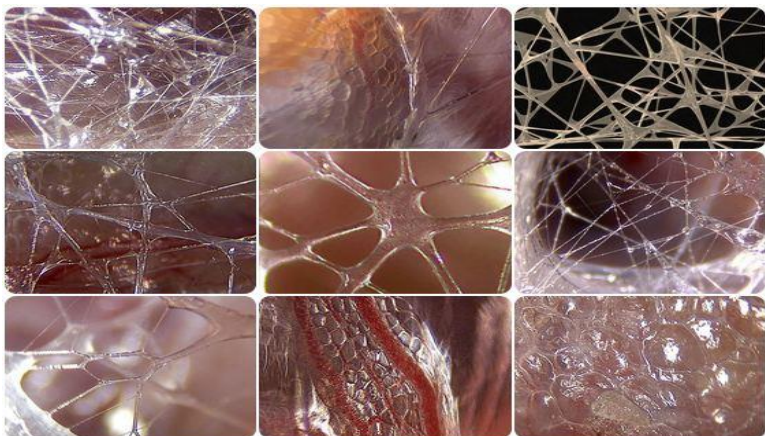
Είναι γνωστό ότι η περιτονία είναι είδος συνδετικού ιστού, που αναπτύσσεται από την εμβρυακή ακόμη κατάσταση και η οποία περιβάλλει και επικαλύπτει όλα τα άλλα είδη ιστών, προστατεύοντας, στηρίζοντας και διαχωρίζοντας όργανα, οστά, αγγεία, νεύρα και μυς.

Εξετάζοντας ακόμη το μυϊκό και τενοντώδες σύστημα, η περιτονία παίρνει διαφορετικά μεγέθη διαφορετικού πάχους και πυκνότητας από εκείνες τις λεπτές και υπερβολικά ευκίνητες ως τις ινώδεις δομές μεγάλου πάχους όπως π.χ. η πελματιαία απονεύρωση ή οι απονευρώσεις που ενεργούν στις καταφύσεις των μυών, όπως ο τείνων την πλατεία περιτονία και οι κοιλιακοί μύες.



Συνήθως η περιτονία υποδιαιρείται από την κλασική ανατομία σε τμήματα και αναλύεται στο κεφάλαιο όπου πραγματεύεται τους μύες, με αποτέλεσμα να σχηματίζουμε την ιδέα ότι η περιτονία αποτελείται από ανεξάρτητα τμήματα που περικλείουν τα διάφορα δομικά μέρη του σώματος.

Η περιτονία όμως είναι ένας και μόνο ιστός και όχι ένα σύνολο από μεμονωμένες περιτονίες που περικλείουν και προστατεύουν μεμονωμένες λειτουργικές ενότητες, Έχει μία συνεχή διαδρομή που περικλείει τα μεμονωμένα μέρη του σώματος μας καθορίζοντας το σχήμα τους και συγχρόνως, τα συνδέει λειτουργικά μεταξύ τους **δημιουργώντας ένα αδιάκοπο ινώδες δίκτυο σωματικής επικοινωνίας.**



Το ινώδες δίκτυο είναι το μόνο που μας επιτρέπει να έχουμε μια καλή απεικόνιση του σώματος στο σύνολο του, ακόμα κι αν η πυκνότητα των περιοχών είναι διαφορετική ανάλογα με τη θέση τους.

Η εμβρυολογία παρατηρεί ότι ο ιστός αυτός στα πρώτα στάδια του εμβρύου μοιάζει σαν απλή μεμβράνη που με τις συνεχείς αναδιπλώσεις της δημιουργεί ένα τρισδιάστατο δίκτυο συνεχόμενου ιστού που μέσα στις διάφορες πτυχές του αναπτύσσονται οι υπόλοιποι ιστοί και δομές. Συνεπώς, ο περιτοναϊκός ιστός παίζει το ρόλο ενδιάμεσου ιστού που διασυνδέει τα διάφορα μέρη του σώματος και ως τέτοιος είναι εξαιρετικής σημασίας από θεραπευτικής άποψης.

Η περιτονία αποτελεί ταυτόχρονα μέρος του συνδετικού ιστού που είναι ένα από τα είδη ιστού που σχηματίζουν το ανθρώπινο σώμα. Ο ρόλος του είναι να εξισορροπεί την λειτουργία του ανάμεσα σε μια αποτελεσματική σταθερότητα και μια κατάλληλη ελαστικότητα (ευκαμψία). Αυτός δίνει στο σώμα δύναμη, ελαστικότητα, πυκνότητα, τροφή, προστασία και άλλες ιδιότητες οι οποίες εξετάζονται ανάλογα με την οπτική γωνία από την οποία επιθυμούμε να αναλύσουμε το ανθρώπινο σώμα.

Ο θεραπευτής που μπορεί να παρέμβει στις περιτονίες μέσω των κατάλληλων χειρισμών, αποκτά τη δυνατότητα να προκαλεί σημαντικά θεραπευτικά αποτελέσματα και σε άλλα σημεία του σώματος, πέραν αυτού στο οποίο ασκείται ο χειρισμός.

Ανατομία του περιτοναϊκού συστήματος

Το περιτοναϊκό σύστημα δεν καλύπτει μόνο μύες και σπλάχνα μα κάθε ζωντανό κύτταρο. Μπορούμε δικαιολογημένα να υποστηρίξουμε ότι η

περιτονία ενώνει και συνδέει φυσικά και λειτουργικά και το μακρο-περιτοναϊκό σύστημα και το μικρο-περιτοναϊκό σύστημα.

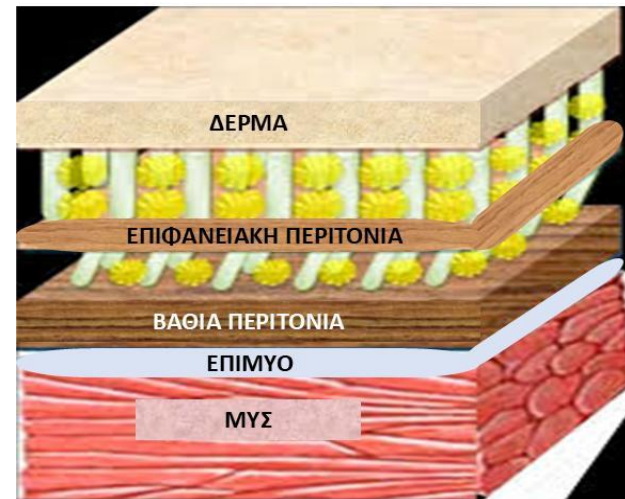
Υπάρχουν οι εξής τύποι περιτονίας:

Η επιφανειακή περιτονία: είναι ένα δίκτυ που εκτείνεται από το επίπεδο ακριβώς κάτω από το δέρμα ως τη μυϊκή περιτονία.

Η βαθιά περιτονία: όπως λέει και το όνομα της βρίσκεται κάτω από την επιφανειακή με την οποία ενώνεται μέσω ινωδών ενώσεων. Αυτή η περιτονία χωρίζει τα μεγάλα τμήματα του σώματος όπως για παράδειγμα την κοιλιακή κοιλότητα από την θωρακική και επίσης χωρίζει και προστατεύει και δίνει σχήμα στα μέρη που συνθέτοντας το μυϊκό σύστημα, το σύστημα των αρθρώσεων, των οστών, των αγγείων και των νεύρων,

Η σπλαγγική περιτονία: αυτό το είδος περιτονίας περιβάλλει, διαχωρίζει και υποστηρίζει τα όργανα (σπλάγχνα)

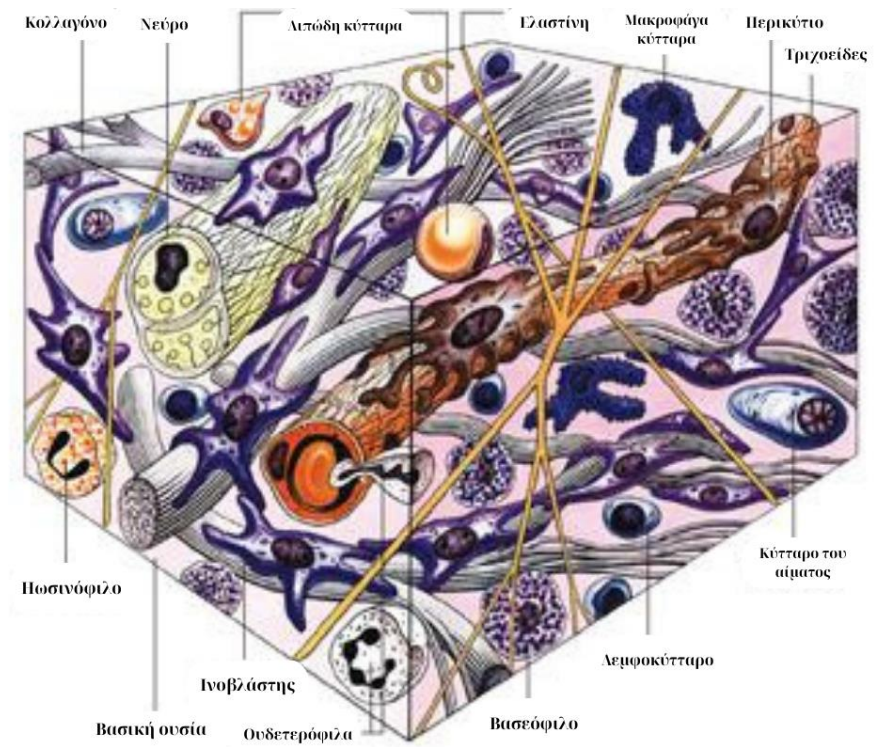
Η περιαστική περιτονία: είναι το είδος της περιτονίας που καλύπτει το εσωτερικό τοίχωμα μια κοιλότητας του σώματος. Η πιο γνωστή περιαστική περιτονία είναι η περιτονία της πυέλου, η οποία καλύπτει τα μυς του πυελικού τοιχώματος



Η περιτονία αποτελείται από:

- **Κολλαγόνο:** Είναι η πιο άφθονη πρωτεΐνη στο σώμα και αποτελεί το κύριο δομικό συστατικό του δέρματος, των οστών, των τενόντων και των συνδέσμων. Είναι κύρια πρωτεΐνη της περιτονίας και παρέχει δύναμη και αντοχή στο δέρμα. Η παραγωγή του κολλαγόνου μειώνεται με την ηλικία, οδηγώντας σε χαλάρωση και ρυτίδες. Οι ίνες κολλαγόνου προσδίδουν στην περιτονία την αντοχή και την ικανότητά της να αντιστέκεται στο τέντωμα και το σχίσιμο. Συμβάλλουν επίσης στη συνολική δομική ακεραιότητα του ιστού.

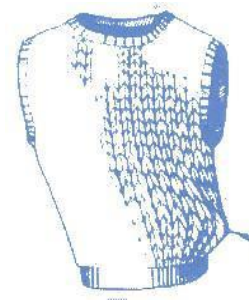
- **Ελαστίνη:** Είναι μια πρωτεΐνη που δίνει ελαστικότητα στο δέρμα, επιτρέποντάς του να τεντώνεται και να επιστρέφει στο αρχικό του σχήμα. Συνεργάζεται με το κολλαγόνο για να διατηρήσει το δέρμα σφριγηλό και ελαστικό. Η ελαστίνη, όπως και το κολλαγόνο, μειώνεται με την ηλικία, συμβάλλοντας στην εμφάνιση ρυτίδων και χαλάρωσης.
- **Μεσοκυττάριο υγρό:** Το μεσοκυττάριο υγρό είναι κυρίως νερό, με διαλυμένες ουσίες όπως ηλεκτρολύτες, πρωτεΐνες και άλλες μικρομοριακές ενώσεις. Παρέχει ένα μέσο για τη μεταφορά θρεπτικών ουσιών και οξυγόνου στα κύτταρα, καθώς και την απομάκρυνση των άχρηστων ουσιών. Παρέχει λίπανση στις ίνες του κολλαγόνου και απορροφά τους κραδασμούς. Η κατάσταση του μεσοκυττάριου υγρού επηρεάζει την ελαστικότητα και την κινητικότητα της περιτονίας.



Γιατί είναι σημαντικό η περιτονία να είναι υγιής

Όταν η περιτονία είναι υγιής είναι ελαστική, εύκαμπτη, ενυδατωμένη, κινείται και ολισθαίνει. Αυτή η κατάσταση εξασφαλίζει στο σώμα μια καλή στάση, κίνηση, ισορροπία. Καθότι ο ανθρώπινος οργανισμός είναι ένα δυναμικό σύστημα και τα πάντα κινούνται, συνδέονται ως προς άλλες δομές και γλιστρούν πάνω σε άλλες δομές, στην υγιή κατάσταση της περιτονίας οι μύες και τα όργανα διατηρούν τον χώρο τους και την κίνηση που χρειάζονται για να λειτουργήσουν απρόσκοπτα.

Όταν η περιτονία δεν είναι υγιής, δημιουργούνται τριβές ανάμεσα σε διάφορες δομές και συμφύσεις καθότι η περιτονία αφυδατώνεται. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα το σώμα να γίνεται πιο δύσκαμπτο με δυσκολία στη κίνηση, πιο επιρρεπές σε τραυματισμούς, φλεγμονές και πόνους. Κάποιες δομές στο σώμα δέχονται περισσότερες φορτίσεις οι οποίες αν δεν αντιμετωπιστούν με διαχείριση της περιτονίας και ευθυγράμμιση του σκελετού θα οδηγήσουν σε ποικίλης φύσης δυσλειτουργίες σε μυοσκελετικό, σπλαχνικό αλλά και ψυχο-συναισθηματικό επίπεδο. Επίσης η κυκλοφορία της λέμφου δυσχεραίνεται με αποτέλεσμα πρηξίματα και συσσώρευση τοξινών. **Και επειδή η περιτονία είναι ένας τρισδιάστατος ιστός που εκτείνεται σε όλο το σώμα, το οποίο είναι κατασκευασμένο σαν ολόσωμη φόρμα, σε όποια δομή υπάρχει πρόβλημα στην περιτονία θα επηρεάσει όλο το σώμα.** Επίσης μπορεί το πρόβλημα π.χ. της περιτονίας να βρίσκεται στο ισχίο αλλά να πονάει ο ώμος.



Προέλευση της περιτοναϊκής στρέβλωσης

Η περιτονία μπορεί να δυσλειτουργεί για τους παρακάτω λόγους:

- Τραυματισμοί
- Κακή στάση σώματος
- Λανθασμένες κινήσεις που αναγκάζουν την περιτονία να κινηθεί πέραν τους εύρους της
- Φλεγμονή
- Υποκινητικότητα (έλλειψη άσκησης, χρόνιο νόσημα, γύψος)
- Ένταση, στρες, συναισθηματικό τραύμα - σοκ
- Κακός ύπνος
- Κακή διατροφή

Λειτουργίες της περιτονίας

Η περιτονία παρέχει **δομική υποστήριξη** για όργανα, μύες και νεύρα, επιτρέποντας την **ομαλή κίνηση** μειώνοντας την τριβή μεταξύ των ιστών. Λειτουργεί επίσης ως δίκτυο για τη **μετάδοση μηχανικής δύναμης** από τους μύες, προστατεύει τις υποκείμενες δομές και περιέχει ένα πυκνό δίκτυο νεύρων που συμβάλλουν στην **αισθητηριακή αντίληψη και την ιδιοδεκτικότητα**.

Υποστήριξη και σταθερότητα

Δομικό Πλαίσιο: Η περιτονία σχηματίζει ένα ολοκληρωμένο δίκτυο συνδετικού ιστού που περιβάλλει και συγκρατεί κάθε μυ, όργανο, οστό και νεύρο στη θέση του, παρέχοντας μια λειτουργική και ολοκληρωμένη δομή για ολόκληρο το σώμα

Διαχωρισμός ιστών και ολίσθηση: Δημιουργεί ένα ομαλό περιβάλλον χαμηλής τριβής για την ολίσθηση των ιστών και των οργάνων μεταξύ τους, αποτρέποντας τις συμφύσεις και τις σχισμές.

Ελαστικότητα και Απορρόφηση Κραδασμών: Λειτουργεί ως ελαστικό «μαξιλάρι», απορροφώντας δυνάμεις και κραδασμούς κατά τις κινήσεις.

Κίνηση και μετάδοση δύναμης

Μετάδοση Δύναμης: Η περιτονία μεταδίδει τη μηχανική τάση που παράγεται από τη μυϊκή δραστηριότητα και τις εξωτερικές δυνάμεις σε όλο το σώμα, παίζοντας ζωτικό ρόλο στην κίνηση και τη δύναμη.

Μυϊκή Συστολή και Διάταση: Συγκρατώντας τους μύες ενωμένους, η περιτονία επιτρέπει τη συστολή και το διάτασή τους, συμβάλλοντας στον συντονισμένο κινητικό ρυθμό του σώματος.

Προστασία και αισθητηριακή λειτουργία

Προστασία: η περιτονία προστατεύει τα υποκείμενα νεύρα, τα αιμοφόρα αγγεία, τα λεμφικά αγγεία από εξωτερικές δυνάμεις

Διεπαφή Νευρικού Συστήματος: Άφθονα νευρωμένα, η περιτονία περιέχει έναν τεράστιο αριθμό αισθητήριων νευρικών απολήξεων,

καθιστώντας την εξαιρετικά ευαίσθητη και ενδεχομένως συμβάλλοντας στον πόνο, τον συντονισμό των κινήσεων και την αίσθηση της θέσης του σώματός μας (ιδιοδεκτικότητα).

Επικοινωνία και Ενέργεια: Συνδέει νευρικό σύστημα, αιμοφόρα αγγεία και μυς, επιτρέποντας την επικοινωνία και τη μεταφορά ενέργειας από μυ σε μυ.

Υγεία και λειτουργία

Ολοκληρωμένο Σύστημα: Συνδέοντας και υποστηρίζοντας όλα τα συστήματα του σώματος, η περιτονία τα βοηθά να λειτουργούν μαζί με έναν ολοκληρωμένο τρόπο.

Μειωμένη Λειτουργία: Όταν η περιτονία περιορίζεται λόγω τραύματος, επαναλαμβανόμενου στρες ή καθιστικού τρόπου ζωής, μπορεί να οδηγήσει σε πόνο, μυϊκούς κόμπους, περιορισμό της κίνησης και μειωμένη λειτουργία των συστημάτων του σώματος,

Προστασία και Άμυνα: Προστατεύει τα όργανα και τους μύες από εξωτερικούς παράγοντες και συνεργάζεται με το ανοσοποιητικό σύστημα για την άμυνα κατά παθογόνων.

Η εφαρμογή της περιτονίας στη θεραπεία του φυσικού και ψυχικού τραύματος

Ο οργανισμός υφίσταται τραύματα με μεγάλη συχνότητα. Ως τραύματα, δεν εννοούμε μόνο εκείνα που οφείλονται σε ατύχημα, αλλά κι αυτά που αφορούν και τη συναισθηματική σφαίρα και μπορούν να έχουν διαφορετική ένταση, οπότε, μιλάμε για “μικρο-τραύμα” ή “μακρο-τραύμα”. Έτσι, ένα τραύμα στο περιτοναϊκό σύστημα μπορεί να προκληθεί τόσο από μία άμεση βλάβη, όσο και από μία υπερφόρτωση του περιτοναϊκού συστήματος που συνεχίζεται σε βάθος χρόνου.

Για παράδειγμα λανθασμένες στάσεις στο φυσικό σώμα είτε καθημερινά στην εργασία ή από τραυματισμούς ή συναισθηματικές εντάσεις αναπτύσσουν διαδικασίες αντιστάθμισης εκ μέρους του ατόμου για την εξισορρόπηση σωματικών ή συναισθηματικών πιέσεων.



Το γεγονός ότι η συναισθηματική μας κατάσταση συνδέεται άμεσα με το μυοσκελετικό σύστημα αποδεικνύεται από το ότι μπορούμε να βρούμε άμεση σύνδεση μεταξύ κινητικών προτύπων και συναισθηματικών καταστάσεων. Συγκινήσεις που παρατείνονται με τρόπο σταθερό όπως ο φόβος, η ανησυχία, η θλίψη, ο θυμός, η ευφορία (αυτό που η παραδοσιακή κινέζικη ιατρική ονομάζει “wuzhi”) δημιουργούν στο σώμα παθολογικά κινητικά πρότυπα που με τη σειρά τους, σαν φαύλος κύκλος, υποστηρίζουν και τρέφουν αυτές τις συγκινήσεις. Το σώμα αντιδρά σε αυτού του είδους τις αγχώδεις καταστάσεις συνολικά επιστρατεύοντας όλα τα συστήματα του και μεταξύ αυτών το περιτονιακό και το ενεργειακό σύστημα.

Το σώμα για να μπορέσει να διατηρήσει τη δομική, φυσιολογική και συναισθηματική του ισορροπία, θα πρέπει να ξοδέψει πολύ περισσότερη ενέργεια από ότι θα έπρεπε αν βρισκόταν σε φυσιολογικές συνθήκες ισορροπίας, οδηγώντας έτσι τα οργανικά συστήματα σε κόπωση διαρκείας και σε πρόωμη φθορά.

Η περιτοναϊκή θεραπεία είναι μια ιδιαίτερα δυναμική θεραπευτική διαδικασία που απελευθερώνει εξαιρετικά, όχι μόνο τους περιορισμούς των σωματικών ιστών αλλά και την μπλοκαρισμένη συναισθηματική ενέργεια που είναι συνέπεια ενός άμεσου τραύματος ή σοκ, κατά το οποίο οι ψυχικές συνέπειες εξακολουθούν να επηρεάζουν έντονα τον ψυχισμό του ατόμου στο παρόν μέσω των αποτυπωμάτων που αφήνουν στον οργανισμό από τη μορφή “κυστών ενέργειας”. Συμπτώματα που συνδέονται με έμμεσα τραύματα περιστατικών όπως κατάθλιψη, άγχος, φοβίες, μετα-τραυματικό σοκ αντιμετωπίζονται επιτυχώς με την περιτοναϊκή θεραπεία.

Η περιτοναϊκή κινητοποίηση και απελευθέρωση διευκολύνει την χαλάρωση των ιστών που έχουν περισταλεί ως αποτέλεσμα φυσικών και συναισθηματικών τραυμάτων και επιτρέπει να εισέλθουμε σε βάθος διευκολύνοντας την εξάλειψη του πόνου και την επανάκτηση της ελεύθερης από περιορισμούς κίνησης. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την επαναφορά της άριστης λειτουργίας – σε σχέση πάντα με την παθολογικά κατάσταση το υποκειμένου – και επιπλέον διευκολύνει την κυκλοφορία στους ενεργειακούς αγωγούς του σώματος.

Ανατομικές αλυσίδες – μυοπεριτονιακοί μεσημβρινοί

Οι **περιτονιακές (ή μυοπεριτονιακές) ανατομικές αλυσίδες** είναι διαδρομές μυών και συνδετικού ιστού (περιτονίας) που λειτουργούν συνεργατικά για να δημιουργήσουν κίνηση και να μεταδώσουν δύναμη και ενέργεια σε ολόκληρο το σώμα, διασφαλίζοντας ομαλές, συντονισμένες κινήσεις. Είναι σημαντικές γιατί το 20-30% της τάσης από τους μύες μεταδίδεται μέσω των τενόντων και της περιτονίας, ακολουθώντας αυτές τις αλυσίδες, οι οποίες εξασφαλίζουν σωματική σταθερότητα και κινητική συνοχή. Απεικόνιση τους έχει γίνει από τον Thomas W. Myers στο βιβλίο *Anatomy Trains*

Είναι σημαντικό κατά την διάρκεια της συνεδρίας να λαμβάνονται υπόψη αυτές οι αλυσίδες για να αντιμετωπιστούν οι τυχόν δυσλειτουργίες σε οποιοδήποτε επίπεδο που αφορά σε θέματα περιτονίας ολιστικά. Επίσης παρόλο που οι ανατομικές αλυσίδες θεμελιώθηκαν μέσα στο πλαίσιο της ανατομίας του Δυτικού κόσμου, έρευνες έχουν δείξει την στενή σχέση με τους μεσημβρινούς του βελονισμού της Κινέζικης Ιατρικής.

Αντενδείξεις:

- Ανευρύσματα
- Κατάγματα των οστών και βλάβες των μαλακών ιστών
- Ανοιχτές πληγές
- Κακοήθειες
- Λευχαιμία
- Φλεβική ανεπάρκεια
- Αιμάτωμα
- Πυρετός
- Οξεία νοσήματα του κυκλοφορικού συστήματος
- Υπερευαισθησία και ασθένειες του δέρματος στην περιοχή της θεραπείας